





## Diletta Caprara


**Data di nascita:** 24/05/1992


**Nazionalità:** Italiana

### CONTATTI

 Via Quadrato, 56, Villafranca  
37069 Verona, Italia (**Lavoro**)


 [diletta.caprara@brainintraining.it](mailto:diletta.caprara@brainintraining.it)

 (+39) 3484912477

 [brainintraining.it](http://brainintraining.it)

 <https://www.facebook.com/dilettacaprarapsicologa>

 <https://www.instagram.com/brainintraining.it/>

 <https://www.youtube.com/channel/UC407o6lZlYoTDU5D2dBePng>

 <https://www.linkedin.com/in/dilettacaprara/>

### PRESENTAZIONE

L'interesse per la psicologia nasce dalla mia curiosità innata. Attenzione: non intesa come ricerca del gossip bensì come spinta positiva ad imparare e conoscere cose nuove sul mondo. Ho pensato, però, che per capire esattamente ciò che ci sta intorno bisognasse prima partire da noi stessi e, in particolare, dal nostro cervello. Infatti, tutto ciò che esperiamo non è altro che il frutto di un grande processo di elaborazione di stimoli ambientali che avviene all'interno della nostra testa. La scelta del mio percorso di studi è caduta inevitabilmente sulla psicologia, poiché era l'unica scienza che avrebbe saputo darmi le risposte che cercavo.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**2020 - ATTUALE** Verona, Italia

#### ● **Psicologa** Libera professionista

Valutazione neuropsicologica e osservazione psicomotoria;  
Riabilitazione cognitiva e neuropsicomotoria;  
Stimolazione cognitiva e neuropsicomotoria;  
Potenziamento cognitivo e neuropsicomotorio;  
Supporto psicologico;  
Sostegno allo studio.

**2020 - 2021** Verona, Italia

#### ● **Docente nella formazione professionale** Collaborazione con Nuova Accademia del Design (NAD)

Corso di comunicazione visiva nella scuola di Visual Design.

**2019 - 2020** Verona, Italia

#### ● **Psicologo/psicologa** Collaborazione con Studio Psicologico Dr.Letizia De Mori

Creazione di percorsi di Potenziamento cognitivo in bambini e adolescenti con DSA, Disabilità Intellettiva e/o ADHD.

**Indirizzo** S.Ambrogio di Valpolicella, Italia

**09/2017 - 10/2018** Verona, Italia

#### ● **Tirocinante presso Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva (CRRNC)**

Osservazione, valutazione e riabilitazione cognitiva di pazienti con disturbi cognitivi dovuti a malattie neurologiche;  
Riunioni d'equipe e discussione di casi con altri professionisti (medici, fisioterapisti, logopedisti, OSS);  
Attività di ricerca bibliografica in banche dati, raccolta dati per ricerche interne, stesura di paper e poster scientifici;  
Revisioni di articoli scientifici provenienti da Frontiers (editore di paper scientifici che si basa su un processo di *peer-review*).

**Indirizzo** Verona, Italia

**03/2016 - 11/2016** Rovereto (TN), Italia

#### ● **Tirocinante presso il Dipartimento di Scienze Cognitive (Ricerca)** Università degli Studi di Trento

Raccolta, analisi e discussione dei dati per una ricerca su come le impressioni sulle persone possano influenzare il nostro spazio peripersonale e personale. L'esperimento faceva uso della realtà virtuale.

**Indirizzo** Rovereto, Italia

**04/2014 - 09/2014** Verona, Italia

#### ● **Tirocinante presso "Azalea" Cooperativa sociale**

Supervisione dei pazienti nelle loro attività quotidiane e aiuto nei laboratori (cucina, arteterapia, informatica);  
Accompagnamento nelle gite fuori porta;  
Ideazione di progetti di training mnestico;  
Riunioni d'equipe e discussioni di casi.

**Indirizzo** Verona, Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2022 – 12/2022 Milano, Italia

**Master di Specializzazione in Neuropsicomotricità SINP** (Società Italiana di Neuropsicomotricità)

**Indirizzo** Milano, Italia | **Sito Internet** <https://www.neuro-psicomotricisti.it/index.php>

06/2019 – 07/2019 Trieste, Italia

**Abilitazione alla professione di Psicologo (Esame di Stato)** Università degli Studi di Trieste

**Indirizzo** Trieste, Italia

2015 – 2017 Rovereto, Italia

**Laurea magistrale in Psicologia (Percorso Neuroscienze) - LM51** Università degli Studi di Trento

**Indirizzo** Rovereto, Italia

2011 – 2014 Verona, Italia

**Laurea triennale in Scienze della Formazione nelle Organizzazioni (interclasse Scienze e Tecniche Psicologiche) - L24** Università degli Studi di Verona

**Indirizzo** Verona, Italia

07/2009 Canterbury, Regno Unito

**Corso di perfezionamento della lingua inglese** Stafford House International

**Indirizzo** Canterbury, Regno Unito

07/2008 Bath, Regno Unito

**Corso di perfezionamento della lingua inglese** University of Bath (EAC centre)

**Indirizzo** Bath, Regno Unito

2006 – 2011 Verona, Italia

**Diploma di Liceo Scientifico Tradizionale Sperimentale ad indirizzo Linguistico (Progetto Brocca)** Liceo statale "Galileo Galilei"

Lingue: Inglese, Spagnolo, Tedesco

**Indirizzo** Verona, Italia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

inglese

**Ascolto**  
B1

**Lettura**  
B1

**Produzione orale**  
B1

**Interazione orale**  
B1

**Scrittura**  
B1

tedesco

**Ascolto**  
A1

**Lettura**  
A1

**Produzione orale**  
A1

**Interazione orale**  
A1

**Scrittura**  
A1

spagnolo

**Ascolto**  
A2

**Lettura**  
A2

**Produzione orale**  
A2

**Interazione orale**  
A2

**Scrittura**  
A2

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Conferenze e seminari

2018 SIRN - Trieste

**Presentazione orale del poster di ricerca: l'uso di device elettronici per la riabilitazione neuropsicologica in pazienti con stroke** Autori: Fonte C.[1], Caprara D.\*[1], Varalta V.[1], Abbruzzese L.[2], Damora A.[2], Orsini S.[2], Turati S.[3], Fava P.[3], Montagnoli A.P.[1], Picelli A.[1], Gandolfi M.[1], Mancuso M.[2], Smania N.[1]

[1] Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona ~ Verona ~ Italy,

[2] Clinica di Riabilitazione Toscana Spa, c/o Presidio Ospedaliero Santa Maria alla Gruccia ~ Arezzo ~ Italy,

[3] Neurab S.R.L., Cooperativa Sociale Progetto ~ Varese ~ Italy

### Competenze professionali

#### Valutazione neuropsicologica

Competenza nella somministrazione dei principali test neuropsicologici per valutazioni sia di screening che di approfondimento delle varie funzioni cognitive, oltre a test su sintomatologia comportamentale, autonomia, umore, emozioni

#### Riabilitazione cognitiva, potenziamento cognitivo, stimolazione cognitiva

Competenze di riabilitazione cognitiva, training e stimolazione cognitiva attraverso l'uso di device elettronici e software riabilitativi, esercizi carta-matita e giochi per la stimolazione cognitiva

#### Competenze psicologiche

Competenze di supporto psicologico in pazienti neurologici e relativi caregivers;  
Competenze di sostegno allo studio in bambini e ragazzi con difficoltà scolastiche, DSA, ADHD e disabilità intellettiva.

#### Competenze di relazione e comunicazione

Competenze comunicative e relazionali con ogni età dello sviluppo (da bambini ad anziani) e con varie patologie (es. disturbi dell'apprendimento, cerebrolesioni o malattie neurodegenerative).

#### Competenze digitali

Competenze nell'uso dei social media, nella suite per ufficio e nella ricerca bibliografica in banche dati online;  
Competenze nella scrittura di articoli SEO-friendly;  
Amministratrice del sito e blog "Brain in Training" per la divulgazione di conoscenze neuroscientifiche e neuropsicologiche.

### Menzioni

#### Menzioni

Ho collaborato nella raccolta dati di:

- Raccanello, D., Burro, R., & Hall, R. (2017). Children's emotional experience two years after an earthquake: An exploration of knowledge of earthquakes and associated emotions. *PLoS one*, 12(12), e0189633.
- Pellencin, E., Paladino, M. P., Herbelin, B., & Serino, A. (2018). Social perception of others shapes one's own multisensory peripersonal space. *Cortex*, 104, 163-179.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Verona, 21/02/2023