




Diletta Caprara


DATA DI NASCITA:
24/05/1992

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Genere: Femminile

 Via Garibaldi, 13 , Buttapietra
37060 Verona, Italia

 diletta.caprara@brainintraining.it

 (+39) 3484912477

 brainintraining.it

Facebook: <https://www.facebook.com/dilettacaprarapsicologa>

Instagram: <https://www.instagram.com/brainintraining.it/>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UC407o6lZlYoTdu5D2dBePng>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/dilettacaprara/>

PRESENTAZIONE

L'interesse per la psicologia nasce dalla mia curiosità innata. Attenzione: non intesa come ricerca del gossip bensì come spinta positiva ad imparare e conoscere cose nuove sul mondo. Ho pensato, però, che per capire esattamente ciò che ci sta intorno bisognasse prima partire da noi stessi e, in particolare, dal nostro cervello. Infatti, tutto ciò che esperiamo non è altro che il frutto di un grande processo di elaborazione di stimoli ambientali che avviene all'interno della nostra testa. La scelta del mio percorso di studi è caduta inevitabilmente sulla psicologia, poiché era l'unica scienza che avrebbe saputo darmi le risposte che cercavo.

ESPERIENZA LAVORATIVA

2020 - ATTUALE - Verona, Italia

Psicologa

Libera professionista

Valutazioni neuropsicologiche;

Riabilitazioni e stimolazioni cognitive;

Potenziamento cognitivo;

Sostegno allo studio.

2020 - 2021 - Verona, Italia

Docente nella formazione professionale

Collaborazione con Nuova Accademia del Design (NAD)

Corso di comunicazione visiva nella scuola di Visual Design.

2019 - 2020 - Verona, Italia

Psicologo/psicologa

Collaborazione con Studio Psicologico Dr.Letizia De Mori

Creazione di percorsi di Potenziamento cognitivo in bambini e adolescenti con DSA, Disabilità Intellettiva e/o ADHD.

S.Ambrogio di Valpolicella, Italia

09/2017 - 10/2018 - Verona, Italia

Tirocinante presso Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva (CRRNC)

Osservazione, valutazione e riabilitazione cognitiva di pazienti con disturbi cognitivi dovuti a malattie neurologiche;

Riunioni d'equipe e discussione di casi con altri professionisti (medici, fisioterapisti, logopedisti, OSS);

Attività di ricerca bibliografica in banche dati, raccolta dati per ricerche interne, stesura di paper e poster scientifici;

Revisioni di articoli scientifici provenienti da Frontiers (editore di paper scientifici che si basa su un processo di *peer-review*).

Verona, Italia

03/2016 - 11/2016 - Rovereto (TN), Italia

Tirocinante presso il Dipartimento di Scienze Cognitive (Ricerca)

Università degli Studi di Trento

Raccolta, analisi e discussione dei dati per una ricerca su come le impressioni sulle persone possano influenzare il nostro spazio peripersonale e personale. L'esperimento faceva uso della realtà virtuale.

Rovereto, Italia

04/2014 - 09/2014 - Verona, Italia

● Tirocinante presso "Azalea" Cooperativa sociale

Supervisione dei pazienti nelle loro attività quotidiane e aiuto nei laboratori (cucina, arteterapia, informatica);

Accompagnamento nelle gite fuori porta;

Ideazione di progetti di training mnestico;

Riunioni d'equipe e discussioni di casi.

Verona, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

● **06/2019 - 07/2019** - Trieste, Italia

● **Abilitazione alla professione di Psicologo (Esame di Stato)**

Università degli Studi di Trieste

● **2015 - 2017** - Rovereto, Italia

● **Laurea magistrale in Psicologia (Percorso Neuroscienze) - LM51**

Università degli Studi di Trento

● **2011 - 2014** - Verona, Italia

● **Laurea triennale in Scienze della Formazione nelle Organizzazioni (interclasse Scienze e Tecniche Psicologiche) - L24**

Università degli Studi di Verona

● **07/2009** - Canterbury, Regno Unito

● **Corso di perfezionamento della lingua inglese**

Stafford House International

● **07/2008** - Bath, Regno Unito

● **Corso di perfezionamento della lingua inglese**

University of Bath (EAC centre)

● **2006 - 2011** - Verona, Italia

● **Diploma di Liceo Scientifico Tradizionale Sperimentale ad indirizzo Linguistico (Progetto Brocca)**

Liceo statale "Galileo Galilei"

Lingue: Inglese, Spagnolo, Tedesco

MENZIONI

● **Menzioni**

Ho collaborato nella raccolta dati di:

- Raccanello, D., Burro, R., & Hall, R. (2017). Children's emotional experience two years after an earthquake: An exploration of knowledge of earthquakes and associated emotions. *PLoS one*, 12(12), e0189633.
- Pellencin, E., Paladino, M. P., Herbelin, B., & Serino, A. (2018). Social perception of others shapes one's own multisensory peripersonal space. *Cortex*, 104, 163-179.

CONFERENZE E SEMINARI

2018 > - SIRN - Trieste

Presentazione orale del poster di ricerca: l'uso di device elettronici per la riabilitazione neuropsicologica in pazienti con stroke

Autori: Fonte C.[1], Caprara D.*[1], Varalta V.[1], Abbruzzese L.[2], Damora A.[2], Orsini S.[2], Turati S.[3], Fava P.[3], Montagnoli A.P.[1], Picelli A.[1], Gandolfi M.[1], Mancuso M.[2], Smania N.[1]

[1] Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona ~ Verona ~ Italy,

[2] Clinica di Riabilitazione Toscana Spa, c/o Presidio Ospedaliero Santa Maria alla Gruccia ~ Arezzo ~ Italy,

[3] Neurab S.R.L., Cooperativa Sociale Progetto ~ Varese ~ Italy

COMPETENZE PROFESSIONALI

Valutazione neuropsicologica

Competenza nella somministrazione dei principali test neuropsicologici per valutazioni sia di screening che di approfondimento delle varie funzioni cognitive, oltre a test su sintomatologia comportamentale, autonomia, umore, emozioni

Riabilitazione cognitiva, potenziamento cognitivo, stimolazione cognitiva

Competenze di riabilitazione cognitiva, training e stimolazione cognitiva attraverso l'uso di device elettronici e software riabilitativi, esercizi carta-matita e giochi per la stimolazione cognitiva

Competenze psicologiche

Competenze di supporto psicologico in pazienti neurologici e relativi caregivers;

Competenze di sostegno allo studio in bambini e ragazzi con difficoltà scolastiche, DSA, ADHD e disabilità intellettiva.

Competenze di relazione e comunicazione

Competenze comunicative e relazionali con ogni età dello sviluppo (da bambini ad anziani) e con varie patologie (es. disturbi dell'apprendimento, cerebrolesioni o malattie neurodegenerative).

Competenze digitali

Competenze nell'uso dei social media, nella suite per ufficio e nella ricerca bibliografica in banche dati online;

Competenze nella scrittura di articoli SEO-friendly;

Amministratrice del sito e blog "Brain in Training" per la divulgazione di conoscenze neuroscientifiche e neuropsicologiche.

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto B1	Lettura B1	Produzione orale B1	Interazione orale B1	Scrittura B1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

tedesco

Ascolto A1	Lettura A1	Produzione orale A1	Interazione orale A1	Scrittura A1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

spagnolo

Ascolto A2	Lettura A2	Produzione orale A2	Interazione orale A2	Scrittura A2
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

HOBBY E INTERESSI

● **Disegno e Pittura**

Adoro disegnare da quando ero piccina e ho unito l'utile al dilettevole partecipando a 6 mesi di sessioni di arteterapia con pazienti psichiatrici durante un tirocinio.

● **Cinema**

Mi piace il cinema e non perdo mai l'occasione di guardarmi un bel film. Proprio per questo ho partecipato a diversi cineforum e ho frequentato un corso universitario di "analisi del testo filmico".

● **Pallavolo**

Ho giocato per 10 anni e mi ha aiutato a sviluppare abilità relazionali, di cooperazione e collaborazione.

● **Viaggi**

Amo l'avventura, conoscere nuovi paesi con la loro storia e le loro culture. I miei viaggi iniziano, quindi, molto prima dell'effettiva data di partenza, nello specifico cominciano con la pianificazione del viaggio stesso. Il sogno più grande è il Giappone, meta desiderata da quando ero ragazzina. La speranza è quella di poter organizzare un bell'itinerario alla scoperta della terra del Sol Levante.